

## Introdução

O diagnóstico precoce de doença renal crônica (DRC) é crucial para prevenir a progressão da doença e minimizar as complicações. A avaliação precisa do risco de progressão do declínio da função renal e do desenvolvimento de complicações cardiovasculares possuem extrema importância, já que o estabelecimento precoce de terapias reno e cardioprotetoras pode evitar ou retardar a ocorrência destes desfechos indesejáveis. Vários biomarcadores podem ser utilizados para a avaliação da função renal, como a creatinina, a proteinúria, a albuminúria, e o ritmo de filtração glomerular (RFG), o qual pode ser estimado através de equações baseadas na creatinina. Apesar de todos estes biomarcadores apresentarem limitações, a identificação da DRC e o monitoramento da função renal por meio da determinação da albuminúria associada à estimativa do RFG são muito importantes e úteis para a avaliação do prognóstico da doença renal e o estabelecimento de um tratamento adequado de acordo com a sua evolução.

## Objetivo

O objetivo do estudo é avaliar a contribuição do teste de triagem da relação albumina/creatinina no exame de rotina de urina para o rastreamento do ritmo de filtração glomerular.

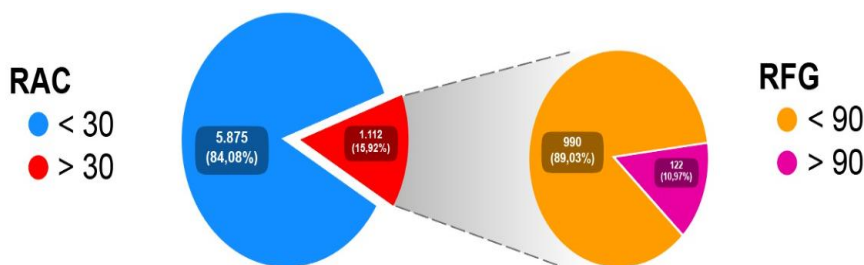
## Materiais e Métodos

Foram analisados 6987 resultados de urina rotina e dosagem de creatinina sérica em pacientes que realizaram exames entre o período de fevereiro a maio de 2024. Os resultados da relação albumina/creatinina urinária foram mensurados utilizando tira reagente Mediatape UC-11A e o equipamento C3500 (Sismex®). Os resultados foram considerados alterados quando a relação albumina/creatinina (RAC) foi superior a 30 mg/g. Para a dosagem de creatinina sérica, foi utilizado o método colorimétrico – Reação Jaffé no equipamento Cobas C503 (Roche®) e a estimativa de filtração glomerular foi calculada pela fórmula de CKD-EPI.

## Resultados

Dos 6987 resultados analisados, 5875 apresentaram RAC < 30 mg/g de creatinina e 1112 apresentaram RAC > 30 mg/g de creatinina. Dos pacientes com resultados alterados para RAC (> 30 mg/g de creatinina), 89,03% dos pacientes apresentaram ritmo de filtração glomerular menor que 90 mL/min/1.73, indicando diminuição da função renal.

Cabe ressaltar que os 1112 pacientes que tiveram os resultados alterados nos dois parâmetros eram indivíduos acima de 18 anos.



## Conclusão

Os resultados deste estudo indicam que o teste de triagem no exame de rotina de urina com a disponibilização dos resultados da relação albumina/creatinine em adultos acima de 18 anos proporciona ao clínico a detecção precoce da doença renal crônica, sugerindo uma avaliação complementar do nível sérico de creatinina.

## Referências

BOTTINI, Paula Virgínia at. al. utilização da relação albumina/creatinina no diagnóstico de microalbuminúria. *Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial*, v. 41, p. 99-103, 2005.

Escaneie o QR CODE para acessar informações detalhadas.

