

## INTRODUÇÃO E OBJETIVO

O Diabetes Mellitus é uma síndrome metabólica que afeta mais de 13 milhões de brasileiros. A grande prevalência do Diabetes na população brasileira desencadeou na crescente procura pelo Teste de Curva Glicêmica, também conhecidos como Teste de Tolerância a Glicose Oral (TTGO), os quais consideram como limite para glicemia de jejum valores  $\geq 126$  mg/dL<sup>4</sup>. Foi observado na rotina laboratorial que o baixo valor limite preconizado pode estar gerando prejuízos no diagnóstico e tratamento de pacientes diabéticos, uma vez que restringe o número de pacientes aptos a realizar o exame.

Neste sentido, o presente trabalho visa expandir o limiar de glicemia para aceitabilidade de pacientes aptos a realizar o TTGO.

## MÉTODOS E RESULTADOS

O presente estudo avaliou 8.769 casos dentro de uma operadora de saúde particular no Estado de São Paulo-SP, os quais foram distribuídos em 4 grupos:

- **GRUPO A:** Pacientes com glicemia de jejum **inferior a 126 mg/dL** – Elegíveis sem restrição;
- **GRUPO B:** Pacientes com glicemia de jejum **de 127 mg/dL a 147 mg/dL** – Elegíveis com restrição: Necessário realizar teste de glicosímetro a cada tempo da curva, caso o resultado seja maior que 199 mg/dL a curva deve ser suspensa e o paciente orientado a realizar novo agendamento em unidades com suporte hospitalar;
- **GRUPO C:** Pacientes com glicemia de jejum **de 148 mg/dL a 199 mg/dL** – Elegíveis apenas em ambiente hospitalar;
- **GRUPO D:** Pacientes com glicemia de jejum **superior a 200 mg/dL** – Não Elegíveis. Neste grupo foram realizadas dosagens bioquímicas no Núcleo Técnico Operacional e emissão do laudo de glicemia em jejum, de modo que os pacientes foram orientados a retornar ao médico para conduta clínica.

DOSAGEM DE GLICEMIA DE JEJUM				
Grupo	A	B	C	D
Glicemia mg/dL	< 126	127 - 147	148 - 199	> 200
Total	8704	42	19	4

Tabela 01: Grupos avaliados no estudo.

O estudo foi realizado com maioria de pacientes do sexo feminino e em idade reprodutiva, entre 26 e 50 anos, reforçando que um limiar mais alargado para os valores de corte para realização da curva glicêmica se faz necessário, uma vez que permite abranger uma população maior de gestantes.

UNIDADE - GRANDE SÃO PAULO	N°	GÊNERO		FAIXA ETÁRIA				JEJUM < 126 mg/dL	JEJUM > 126 mg/dL
		F	M	< 14	15 - 25	26 - 50	> 51		
SANTO ANDRÉ	716	612	104	57	120	437	102	712	4
INTERLAGOS	1142	968	174	65	211	767	99	1140	2
BARRA FUNDA	958	806	152	45	139	607	167	949	9
PENHA	264	210	54	29	39	149	47	259	5
JUNDIAÍ	870	726	144	41	164	544	121	863	7
BELÉM	267	199	68	21	48	150	48	266	1
CAMBUCI	391	313	78	14	58	250	69	390	1
MOGI	595	486	109	52	89	379	75	593	2
TATUAPÉ	705	585	119	46	124	437	97	693	12
ANÁLIA FRANCO	462	396	66	27	84	301	50	458	4
DIADEMA	810	639	171	87	119	477	127	801	9
OSASCO	511	441	70	30	97	329	55	508	3
MOOCA	1078	885	193	60	173	674	171	1072	6
<b>TOTAL</b>	<b>8769</b>	<b>7266</b>	<b>1502</b>	<b>574</b>	<b>1465</b>	<b>5501</b>	<b>1228</b>	<b>8704</b>	<b>65</b>

Tabela 02: Quantidades de pacientes avaliados, classificados pelo gênero, faixa etária, unidade e valores de glicemia em jejum.

É válido destacar que apenas 4 casos foram classificados como não elegíveis (Grupo D) e que cerca de 61 casos (Grupos B e C), os quais teriam sido suspensos dentro do limiar atual da literatura, foram realizados com sucesso e sem nenhum prejuízo ao paciente.

## CONCLUSÃO

Através deste estudo foi possível concluir que pacientes com glicemia de jejum entre 127 mg/dL e 147 mg/dL também são elegíveis para a curva glicêmica, ainda que com restrição, o que possibilita expandir o número de pacientes aptos a realizar a curva e permite um acesso muito maior para os pacientes que precisam investigar distúrbios no metabolismo da glicose.

## REFERÊNCIAS

<sup>1</sup>Sociedade Brasileira de Diabetes, 2023

<sup>2</sup>Bolognan, Cláudia; De Souza, Sulani; Calderon, Iracema. Diabetes mellitus gestacional - enfoque nos novos critérios diagnósticos. 2011.

<sup>3</sup>Zajdenverg L, Façanha C, Dualib P, Golbert A, Moisés E, Calderon I, Mattar R, Francisco R, Negrato C, Bertoluci M. Rastreamento e diagnóstico da hiperglicemia na gestação. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes. 2023.

<sup>4</sup>Organização Mundial da Saúde, 1998